



秋の ふれあいウォーキング

～秋のウォーキングと
光徳寺の座禅体験～
参加費無料

11.22 (土)

雨天時は23日(日)に順延

8:50-12:00 (受付8:30～)

集合場所 アスピア玉城 芝生広場

📍 519-0438 度会郡玉城町原4266

延期、中止等の連絡は、
玉城町社会福祉協議会
ホームページでお知らせします。



コース

アスピア玉城→光徳寺
→石佛庵→朽羅神社
(往復約5キロ)

対象

町民 (先着50名)
※ 小学3年生までは
保護者同伴

タイムスケジュール

8:30～ 受付
8:50～ あいさつ・体操
9:00～ アスピア玉城出発 →光徳寺で座禅体験・
フレイルチェック→石佛庵→朽羅神社
→アスピア玉城
12:00 終了予定

申込方法

下記申込フォーム

(<https://logoform.jp/form/FAU7/1236119>)へ
お申し込みください



〈申込期間〉
11月1日(土)
～11月16日(日)

飲み物をご持参いただき歩きやすい服装でご参加ください。
駐車場はアスピア玉城 米工房横をご利用ください。
傷害保険に加入しますが、事故等については、
責任を負いかねますのでご了承ください。

主催

健康しあわせ委員会
元気ですたまき委員会
たまき文化スポーツクラブ

共催

玉城町役場
保健福祉課 地域共生室
玉城町社会福祉協議会

お問い合わせ先

玉城町保健福祉課
地域共生室
☎0596-58-7373