



★小学生の部 ①トラックから左に折れて外周コースに出る。
(1km) ②道路のコースに出て、右に折れてトラックに入る。

★一般の部 《1.8km》 小学生コースを2周する。

★駅伝の部 ①小学生の部 小学生マラソンのコースを1人1周してタスキをつなぐ。
②一般の部 小学生コースを1人2周して、タスキをつなぐ。